

## Visolie

omega-3 vetzuren (EPA en DHA), goed voor het hart

NCS110HC-60 102



### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Visolie
2. Wat is Visolie en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet u weten voordat u Visolie gebruikt
4. Hoe wordt Visolie gebruikt
5. Hoe bewaart u Visolie

### 1. Samenstelling van Visolie

Inhoud 60/120 capsules

#### Samenstelling per dagelijkse aanvangsdosering (= per 3 capsules)

		% RI/ ADH**
Visolie	3.000 mg	
(omega-3 vetzuren, 18% EPA - 12% DHA)		
Vitamine E, natuurlijk (d-alfa-tocopheryl concentraat)	30 mg	250

### Ingrediënten

Visolie\*, capsule: rundergelatine, bevochtigingsmiddelen: glycerol en water, d-alfa-tocopheryl\*.

\* zie samenstelling

\*\* Referentie-Inname / Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Visolie bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is Visolie en waarvoor wordt het gebruikt

Olie uit vette vis bevat de omega-3 vetzuren EPA en DHA die belangrijk zijn voor je lichaam. Omdat niet iedereen twee keer per week vis eet, kunnen tekorten aan deze goede vetten in de voeding voorkomen. Met de 'graatzuivere' visolie van New Care staat er in ieder geval iedere dag vis op het menu. Dat is belangrijk, want een dagelijkse inname van 250mg EPA en DHA heeft een gunstige werking op het hart. Dagelijkse inname van New Care Visolie helpt dan ook om vitaal te blijven. Daarnaast helpt DHA om het gezichtsvermogen normaal te houden en draagt dit gunstige vetzuur bij aan de instandhouding van de normale hersenfunctie. DHA is immers een belangrijke bouwsteen van de hersenen.

Eén capsule Visolie van New Care voorziet het lichaam van 1.000mg geconcentreerde visolie, waarvan 180mg EPA en 120mg DHA. Dat is voldoende voor het verkrijgen van een gunstig effect op de gezondheid.

De toegevoegde vitamine E beschermt deze gunstige vetzuren tegen vrije radicalen. New Care Visolie heeft bovendien een hoge graad van zuiverheid en voldoet aan de zuiverheidseisen die voor visoliën zijn gesteld.

NZVT New Care Visolie voldoet aan de normen van het NZVT systeem en is getest op de afwezigheid van dopinggerelateerde stoffen. Dit betekent dat dit product met zekerheid door topsporters kan worden gebruikt.

### 3. Wat moet u weten voordat u Visolie gebruikt

Gebruik Visolie niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Voedingssupplementen mogen tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding enkel na overleg met uw arts of apotheker worden ingenomen.

### 4. Hoe wordt Visolie gebruikt

Aanvangsdosering: 3 x per dag 1 capsule.  
Onderhoudsdosering: 1 x per dag 1 capsule.  
De aanbevolen dosering niet overschrijden.  
Capsules met water innemen.

Ieder mens is anders. In het algemeen wordt geadviseerd om de aanvangsdosering gedurende 1 verpakking (60 capsules) te gebruiken. Daarna kan worden afgebouwd tot de onderhoudsdosering. Persoonlijke factoren kunnen aanleiding zijn om de aanvangsdosering gedurende een langere of juist kortere periode te gebruiken.

Problemen met slikken? Kies dan voor onze kleine visoliecapsules voor kinderen.

### 5. Hoe bewaart u Visolie

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Visolie buiten bereik van kinderen.

### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Visolie niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van uw arts.

Als u een medisch probleem heeft of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met uw arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.