

## Overgang

bij opvliegers en nachtelijk transpireren  
(zilverkaars en monnikspeper)

NCS45304 200



### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Overgang
2. Wat is Overgang en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet je weten voordat je Overgang gebruikt
4. Hoe wordt Overgang gebruikt
5. Hoe bewaar je Overgang

### 1. Samenstelling van Overgang

Inhoud 60 capsules

#### Samenstelling per dagelijkse aanvangsdosering

(= per 2 capsules)

|   |            | % RI** |
|---|------------|--------|
| Engelwortel (dong quai) extract           | 400 mg (1) |        |
| Monnikspeper (vitex agnus castus) extract | 400 mg (2) |        |
| Passiebloem (passiflora coerulea) extract | 100 mg (3) |        |
| Magnesium, als citraat                    | 48 mg      | 13     |
| Zilverkaars (cimicifuga racemosa) extract | 40 mg (4)  |        |
| Trans-resveratrol                         | 5 mg       |        |
| Vitamine B6, als pyridoxal-5-phosphate    | 5 mg       | 357    |

### Ingrediënten

Engelwortel extract\*, monnikspeper extract\*, magnesium citraat\*, vegetarische capsule: hypromellose, passiebloem extract\*, bamboe extract, antiklontermiddel: stearinezuur, zilverkaars extract\*, pyridoxal-5-phosphate\*, trans-resveratrol\*.

- \* zie samenstelling  
\*\* Referentie-Inname

- (1) Dong quai (angelica sinensis) extract 4:1.
- (2) Vitex agnus castus extract, gestandaardiseerd op minimaal 0,6% aucubin.
- (3) Passiflora coerulea extract, gestandaardiseerd op minimaal 2% vitexin.
- (4) Cimicifuga racemosa extract, gestandaardiseerd op minimaal 2,5% triterpene glycosides.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**Overgang** bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is Overgang en waarvoor wordt het gebruikt

Tijdens de overgangsjoren kan het soms verstandig zijn om iets extra's te doen voor je lichaam. Er is van alles aan het veranderen en je lichaam is op zoek naar een nieuw evenwicht. New Care Overgang is een uitgebreide formule op basis van zilverkaars, monnikspeper en resveratrol die hierbij kan helpen.

Belangrijke ingrediënten in New Care Overgang zijn zilverkaars en monnikspeper. Deze plantaardige stoffen hebben invloed bij typische menopauzeverschijnselen, zoals opvliegers en nachtelijk transpireren. De toepassing van resveratrol bij overgangsverschijnselen is bijzonder. Resveratrol ondersteunt tijdens de menopauze.

New Care Overgang bevat daarnaast vitamine B6 en magnesium, omdat ze je energieniveau ondersteunen. Vitamine B6 en magnesium zijn ook belangrijk voor je zenuwstelsel, een goede geestelijke balans en voor je goedestoeestand. Hierdoor houd je met deze formule ook je geest helder en blijf je energiek.

De formule is verpakt in een vegetarische capsule en bevat hulpstoffen uit natuurlijke bron. New Care Overgang is ook geschikt voor vegetariërs en veganisten.

### 3. Wat moet je weten voordat je Overgang gebruikt

**Gebruik Overgang niet**  
Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.  
Voor kinderen.  
Raadpleeg voor gebruik een deskundige in geval van medicijngebruik.  
Raadpleeg een deskundige vóór gebruik bij hormoongevoelige aandoeningen.  
Bij (een geschiedenis van) leveraandoeningen, stop met gebruik of raadpleeg een arts bij verschijnselen van leverschade.

### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Dit product dient niet te worden gebruikt tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding.

### 4. Hoe wordt Overgang gebruikt

**Gebruiksadvies voor volwassene**  
Aanvangsdosering: 2 x per dag 1 capsule.  
Onderhoudsdosering: 1 x per dag 1 capsule.  
De aanbevolen dosering niet overschrijden.  
Capsules met water innemen.

Ieder mens is anders. In het algemeen wordt geadviseerd om de aanvangsdosering gedurende 2 verpakkingen te gebruiken. Daarna kan worden afgebouwd tot de onderhoudsdosering. Persoonlijke factoren kunnen aanleiding zijn om de aanvangsdosering gedurende een langere of juist kortere periode te gebruiken.

Moeite met slikken van grote tabletten of capsules? Al onze tabletten mogen worden fijn gemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

### 5. Hoe bewaar je Overgang

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25°C bewaren. Bewaar Overgang buiten bereik van kinderen.

### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Overgang niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

### De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies

Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen gerust contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email (advieslijn@new-care.nl). Onze orthomoleculaire therapeut adviseert je graag.