

## Slaap balans

helpt om lekker te slapen (valeriaan, goudpapaver en passiebloem)

NCS47951 200



### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Slaap balans
2. Wat is Slaap balans en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet je weten voordat je Slaap balans gebruikt
4. Hoe wordt Slaap balans gebruikt
5. Hoe bewaar je Slaap balans

### 1. Samenstelling van Slaap balans

Inhoud 60 tabletten

#### Samenstelling per dagelijkse dosering

(= per 2 tabletten)

		% RI**
Griffonia extract	500 mg (1)	
Hydroxytryptofaan (5-HTP) 20%	100 mg	
Valeriaan extract	300 mg (2)	
Goudpapaver extract	200 mg (3)	
Passiebloem extract	100 mg (4)	
Magnesium, als bisglycinaat	100 mg	27
Vitamine B1, als thiamine HCl	15 mg	1,364
Vitamine B3, als nicotinamide	150 mg	938
Vitamine B6, als pyridoxal-5-fosfaat	6 mg	429
Foliumzuur, als 5-methyltetrahydrofolaat-calcium	600 µg	300
Vitamine B12, als adenosylcobalamine	150 µg	6,000
Vitamine B12, als methylcobalamine	150 µg	6,000

### Ingrediënten

Vulstof: microkristallijne cellulose, griffonia zaad extract\*, magnesium bisglycinaat\*, valeriaan extract\*, goudpapaver extract\*, vitaminen\*, passiebloem extract\*, antikontermiddel: stearinezuur, vulstof: bamboe extract, glansmiddel: hydroxypropylmethylcellulose, bevochtigingsmiddel: glycerol.

\* zie samenstelling

\*\* Referentie-Inname

- (1) Griffonia simplicifolia zaad extract, gestandaardiseerd op minimaal 20% hydroxytryptofaan (5-HTP).
- (2) Valeriana officinalis wortel extract, gestandaardiseerd op minimaal 0,3% valereenzuur.
- (3) Eschscholzia Californica extract, gestandaardiseerd op 0,6 - 1,2% alkaloiden.
- (4) Passiflora corulea extract, gestandaardiseerd op minimaal 2% vitexine (flavonoïde).

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**Slaap balans** bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is Slaap balans en waarvoor wordt het gebruikt

Als je slaap goed is, word je uitgerust wakker en heb je energie voor een nieuwe dag. Er kunnen situaties zijn waarin je slaapfunctie ondersteuning kan gebruiken. In spannende tijden of tijdens drukke werkzaamheden bijvoorbeeld, maar ook bij verdriet, innerlijke onrust en geestelijke inspanning. In uiteenlopende situaties kan New Care Slaap balans met valeriaan, goudpapaver en passiebloem je op natuurlijke wijze helpen om lekker te slapen en uitgerust wakker te worden. New Care Slaap balans is geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Griffonia simplicifolia is een West-Afrikaanse klimstruik waarvan de zaden 5-HTP bevatten. 5-HTP is de bouwsteen van serotonine dat weer kan worden omgezet in het hormoon melatonine. New Care Slaap balans bevat

griffonia extract gestandaardiseerd op 20% 5-HTP waarmee 50mg 5-HTP per tablet wordt geleverd.

Valeriaan heeft een gunstige invloed op de slaapfunctie en helpt om lekker te slapen. Als goede bijkomstigheid houdt het je geest helder en is gunstig voor een goede geestelijke balans. New Care Slaap balans bevat valeriaan extract gestandaardiseerd op 0,3% valereenzuur.

Goudpapaver is een kruid dat in de volksmond bekend staat onder de toepasselijke naam 'slaapmutsje'. Goudpapaver ontspant en is rustgevend. Het helpt bij het bevorderen van de slaapbereidheid en ondersteunt het behoud van een natuurlijke, gezonde nachtrust.

Passiebloem is een natuurlijk rustgevend kruid dat helpt om lekker te slapen. Het werkt bovendien spannend en zorgt dat je evenwichtig bent in stress-situaties. Dit heeft een gunstige invloed op je nachtrust. Foliumzuur ondersteunt de invloed van passiebloem in stress-situaties.

New Care Slaap balans is aangevuld met vitamines B1, B3, B6, B12 en magnesium. Deze stoffen spelen een belangrijke ondersteunende rol. Ze zijn namelijk goed voor het zenuwstelsel en een goede geestelijke balans. Bovendien ondersteunen ze bij geestelijke inspanning en zijn goed voor de gemoedstoestand. Dit draagt bij aan een heldere geest en ondersteunt het energieniveau, zodat je overdag goed kunt blijven functioneren.

### 3. Wat moet je weten voordat je Slaap balans gebruikt

#### Gebruik Slaap balans niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

Voor kinderen tot en met 10 jaar.

Raadpleeg eerst een deskundige bij gelijktijdig gebruik van andere middelen die het centrale zenuwstelsel beïnvloeden, zoals antidepressiva en kalmerende middelen.

#### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Dit product dient niet te worden gebruikt tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding.

### 4. Hoe wordt Slaap balans gebruikt

#### Gebruiksadvies

2 tabletten, 30 tot 45 minuten voor het slapen gaan.

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Tabletten met water innemen.

Moeite met slikken van grote tabletten of capsules? Al onze tabletten mogen worden fijngemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

### 5. Hoe bewaar je Slaap balans

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25°C bewaren. Bewaar Slaap balans buiten bereik van kinderen.

### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Slaap balans niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.